

Рег.номер 2023-3

Принят
Советом МУ ДО «ДЮСШ
г. Катав-Ивановска»
протокол № 1
от « 28 » августа 2023 г.

Утвержден приказом
от 28.08.2023 № 38
И.о.директора МУ ДО
«ДЮСШ г.Катав-
Ивановска»

Ю.Е. Воробьева



**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная
школа г.Катав-Ивановска» Катав-Ивановского
муниципального района
на 2023-2024 уч.год**

Катав-Ивановск
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г.Катав-Ивановска» Катав-Ивановского муниципального района (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (в редакции, введенной в действие с 13.12.13 г. Федеральным законом от 02.12.2013 г. N 328 - ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ (пункт 2 статьи 30);
- Устав Учреждения;
- Годовой календарный учебный график Учреждения;
- Правила внутреннего распорядка для обучающихся Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на получение дополнительного образования и здоровьесбережение.

3. Режим работы

3.1. Учреждение организует образовательный процесс в соответствии с лицензией по дополнительным общеобразовательным программам.

3.2. Основными формами образовательного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая каникулярные дни. Так же работа может проводиться по индивидуальным планам подготовки.

3.3. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года:
- по дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе 46 недель;

3.4. В Учреждении устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Занятия в Учреждении проводятся с 08.00 до 20.00., для обучающихся в возрасте 16-17 лет до 21.00 часов.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены:

- первая смена с 8.00 до 12.00 часов,

- вторая смена с 13.00 до 21.00 часа.

- 3.5. Занятия проводятся по расписанию, составленному администрацией Учреждения с учетом режима работы общеобразовательных организаций, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), режима и возрастных особенностей обучающихся. Изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора.
- 3.6. Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день. В летнее время для осуществления круглогодичной тренировочной деятельности в спортивной школе организуются спортивные отряды при пришкольных и загородных лагерях. Также возможна работа с переменным составом обучающихся.
- 3.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, один час равен 45 мин.
- 3.8. Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Этап подготовки	Период	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15-20	30	до 6

- 3.9. Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день.
- 3.10. Проведение экскурсий, походов, выездов на соревнования с детьми за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий возлагается на тренера-преподавателя и представителя команды, который назначается приказом директора.